



DIFESE: RICONOSCERLE PER RICONOSCERSI AMBRA GUERRUCCI

Terra Aletheia è lieta di offrire in modalità online il seminario "Difese: riconoscerle per riconoscersi".

Nelle 8 ore di seminario osserveremo quali sono le difese istintive registrate nelle nostre memorie cellulari e che agiamo quotidianamente in maniera totalmente inconscia.

Affiliazione, rimozione, negazione, proiezione, sono solo alcuni esempi tra le difese più comuni, ma sono molte altre le forme più o meno riconoscibili che potremo individuare dentro ognuno di noi.

Questi meccanismi sono iscritti in noi a seguito di uno shock. Farne esperienza diretta e prendere atto dei loro limiti e vantaggi, dà l'opportunità di spezzare quelle catene che ci fanno rivivere a loop sempre le stesse storie. Visto questo, sarà naturale permettersi di sperimentare nuove soluzioni e riscoprire nuovi aspetti di noi, riconoscendoci capacità e talenti celati dietro ai veli che rappresentavano queste difese.

Il seminario si terrà in modalità online sul gruppo facebook dedicato.

info ed iscrizioni: GABRIELE +39 338 8140301 / terraaletheia@gmail.com

