



DAL SOGGETTIVO ALL'OGGETTIVO: LE ILLUSIONI

AMBRA GUERRUCCI

Scavando sempre più a fondo nelle dinamiche umane, sia personali che sistemiche, ci si accorge che dietro di esse vi erano sempre le stesse illusioni. Vedere una cosa in modo diverso da com'è comporta disordini, malesseri, sensazioni di vuoto e un dolore che non venendo affrontato si traduce in uno sfondo di sofferenza. Tali illusioni danno vita a quei vuoti che tentiamo di riempire attraverso le compensazioni, prendendo gli altri a servizio come rappresentanti, ma la gratificazione ha una durata limitata e ciò che inseriamo in quel vuoto per appagarlo finisce per prenderne la forma, riportandoci esattamente di fronte al dolore da cui tentavamo di fuggire. Questo avviene con qualsiasi relazione, sia con persone che con progetti, lavori, oggetti e persino con il denaro. Se cerchiamo nel partner una persona che ci capisca, ad esempio, all'inizio ci sentiremo appagati, ma arriverà un momento in cui il dolore tornerà fuori in tutta la sua potenza e ciò avverrà alla prima divergenza di opinioni. I vuoti, percepiti come bisogni inappagati e per i quali cerchiamo compulsivamente soddisfazione, sono solo una realtà non riconosciuta e che abbiamo smesso di guardare perché una bugia ci ha distratto. Tali illusioni sono molto più profonde delle credenze limitanti e più sottili da riconoscere, in quanto costituiscono il filtro interpretativo delle cose. Esse ci sono state tramandate come assiomi, verità di base e date per scontato, su cui si sviluppano praticamente tutti i discorsi comuni. Sono così nascoste dietro ogni ragionamento, che praticamente le alimentiamo durante tutto il quotidiano e incontriamo gli altri proprio nel rafforzarci a vicenda tali prospettive distorte. In questo seminario tenterò di esplorare insieme ai corsisti le illusioni più comuni, facendo esperienza diretta degli effetti che hanno sul nostro corpo e la nostra mente, come più in generale sulla nostra vita. Proveremo inoltre a lasciarle andare e vedere la verità da cui esse ci spostavano, allargando lo sguardo a tutto quello che avevamo perso di vista.

Il corso può essere seguito in versione LIGHT (14 ore) o in versione EXTENDED (40 ore) all'interno della stanza Facebook dedicata. In questo modo il corsista avrà la possibilità di iniziare a riconoscere tutte le illusioni che viviamo nel quotidiano, nei dialoghi comuni e in ogni forma di comunicazione, così da riconoscerle e permettersi il nuovo.

ARGOMENTI:

- | | |
|--|---|
| 1) L'Errore | 11) Di chi è la Colpa? |
| 2) Meglio e Peggio | 12) Giusto e Sbagliato |
| 3) Destini dignitosi e non | 13) Bene e Male |
| 4) Persone Migliori e Peggiori | 14) La punizione |
| 5) Più e Meno Valore | 15) Il Merito |
| 6) Essere Speciali | 16) Dentro e Fuori separati |
| 7) Esclusione e Cancellazione | 17) Le Immagini, le interpretazioni sono la realtà |
| 8) La Morte come Scomparsa | 18) Esistenza della perfezione |
| 9) Sostituzione di chi manca / ciò che manca | 19) Il giudizio divino in tutte le forme e immagini |
| 10) L'Amore come una "torta" | 20) Conclusioni |

info ed iscrizioni: (+39) 351 9651134 (solo messaggi whatsapp) / terraaletheia@gmail.com

