VIAGGIO NEGLI ISTINTI

AMBRA GUERRUCCI

16-17-18 Settembre 2022

presso TERRA ALETHEIA APS – Monte Castello di Vibio (PG)

Abbiamo un mondo dentro di noi, tanto profondo quanto sconosciuto, un mondo fatto di sensazioni istintive e sempre presenti, che si riconfermano come realtà informando ogni cosa con cui entriamo in contatto. In questo intensivo di 3 giorni viaggeremo dentro di noi alla scoperta di queste percezioni registrate e incontrandole, questa volta consapevolmente, nel contatto con gli altri e la natura. Completamente immersi nella natura, esploreremo noi stessi nel bosco e nell'incontro con gli altri, i quali ricopriranno per noi il ruolo di attivatori di quelle memorie che ci accompagnano da sempre e che siamo soliti scambiare per oggettività. Parleremo degli istinti, di come funzioniamo a livello istintivo, del modo in cui si sono formate le memorie nel corpo e come accompagnare noi stessi a riscrivere queste matrici, concedendoci la possibilità di vivere a nuovo. I momenti di spiegazione saranno alternati e interiorizzati attraverso la pratica e la meditazione, che ci permetterà di fare esperienza diretta di tutto questo e al tempo stesso di prepararci al ritorno al mondo: il palcoscenico in cui mettiamo in scena le matrici nel quotidiano.
Chi vorrà, potrà pernottare fuori in tenda, oppure in sacco a pelo o materassino all'interno dell'edificio principale, a seconda dell'attrezzatura di cui ognuno dispone.
Si raccomanda di un abbigliamento consono per le attività a contatto con la natura.
In caso di particolari esigenze alimentari, si prega di informare l'organizzazione.

PROGRAMMA

Venerdì 16	**Sabato 17**	**Domenica 18**
10:30 registrazione	08:00 colazione	08:00 colazione
11:00 seminario	09:00 seminario	09:00 seminario
13:00 pranzo	12:30 pranzo	12:30 pranzo
15:00 seminario	15:00 seminario	15:00 seminario
17:00 pausa	17:00 pausa	17:00 pausa
17:30 seminario	17:30 seminario	17:30 seminario
20:00 cena	20:00 cena	18:30 conclusioni

info ed iscrizioni: GABRIELE +39 338 8140301 (solo messaggi whatsapp) / info@ambraguerrucci.com