



FASE OGGETTUALE E FRAMMENTAZIONE DELL'ANIMA UN VIAGGIO VERSO L'INTEGRITA' AMBRA GUERRUCCI

Esistono fasi dello sviluppo che noi abbiamo dimenticato, mentre il corpo le ricorda benissimo. Questa storia nascosta è fatta di sensazioni, le quali tornano ancora oggi, rappresentate dalle situazioni del nostro presente. La fase oggettuale è uno di quei passaggi molto delicati, in cui si crea il primo modello relazionale con le cose appaganti e frustranti. In questa fase l'Anima vive tante esperienze come se fossero separate, rischiando una frammentazione che lo lascerà con un eterno senso di incompletezza e di vuoto. La mamma ha la funzione di accogliere questi pezzi del bambino in sé e restituirli a lui elaborati, integrati nell'insieme delle esperienze che ne costituiscono l'identità più reale. Poiché l'integrazione avviene raramente, in genere questi pezzi rimangono in giro e continuiamo a identificarli con le persone attorno a noi, finendo per incastrarci nei loop che ben conosciamo. In questo viaggio scopriremo insieme questa fase evolutiva, cosa comporta e come reintegrare i pezzi della nostra Anima: sia quelli rimasti nella frustrazione, sia quelli legati alle belle esperienze. Persino la gioia viene scissa se la mamma non ci ha insegnato a integrarla, perché vivendola fusa con la persona che la provoca, pensiamo che possa andarsene con lei.

Esploreremo le percezioni date dalla fase oggettuale e le sue illusioni, imparando a riconoscerla per integrare l'esperienza ed emanciparci dall'esterno, trovando il nostro Centro di Gravità Permanente.

Il seminario ha una durata complessiva di circa 14 ore e potrà essere seguito in modalità online sul gruppo facebook dedicato.

info ed iscrizioni: GABRIELE +39 338 8140301 / terraaletheia@gmail.com

