



INCONTRARSI ATTRAVERSO IL CAVALLO

AMBRA GUERRUCCI

10-11 Settembre 2022

24-25 Settembre 2022 (replica)

presso TERRA ALETHEIA APS – Monte Castello di Vibio (PG)

Nei due giorni di corso inizieremo ad esplorare il rapporto con l'animale, incontrando noi stessi attraverso l'incontro con una specie così diversa da noi. La conoscenza del cavallo e quella di sé saranno i primi passi fondamentali, di cui getteremo le basi nella parte teorica, per poi fare esperienza diretta mediante gli esercizi proposti. Anche la parte teorica, in realtà, sarà molto pratica e ci accompagnerà a vedere tutte quelle istanze che ci muovono nella vita di tutti i giorni, per poi osservarle rappresentate nel contatto con l'animale. L'Umano e l'Equino vengono da mondi molto diversi ed i loro meccanismi istintivi lo sono altrettanto. L'Uomo ha la natura di predatore, che punta la sua preda andandogli incontro in linea retta, rendendo ciò che vede un obiettivo da raggiungere per trarne nutrimento. Questo nutrimento a livello ancestrale era letteralmente dato dal corpo dell'animale, mentre adesso è molto più facile vedere nel cavallo il boccone amore, importanza, comprensione, oppure un mezzo per raggiungere visibilità, attenzioni, stima e riconoscimento. Il cavallo, dal canto suo, è una Preda e finché viene visto come un boccone non può che vivere il contatto con l'uomo come conflittuale. In natura, la preda, appena si sente tale inizia a fuggire, ma la doma e l'addestramento sono stati i mezzi studiati dall'uomo per evitare questa condizione, finendo per nascondere quel conflitto che troverà sfogo nell'animale in modo diverso: meccanismi di difesa, resa con conseguente annichilimento dello spirito, nervosismo, depressione e somatizzazioni fisiche. In ognuno di questi casi il cavallo manifesta disagi che gli impediscono di esprimere a pieno il suo potenziale, di realizzare il suo essere cavallo e individuo unico, così come di relazionarsi con l'Uomo al di là dei segnali convenzionali appresi con l'addestramento. Il corsista sarà accompagnato a leggere sé stesso così come il cavallo, compiendo un viaggio interiore nelle proprie profondità, che oltre a permettergli di conoscersi e integrare i propri vuoti emotivi, lo conduce a un'esperienza completa di relazione nuova. In questo modo si può creare una matrice nuova su cui muoversi nella vita, incontrando altresì in modo nuovo gli altri. Questo viaggio inizia dal momento in cui decidiamo di avvicinarci al cavallo, perché nell'ascolto dell'intenzione che ci muove è possibile scoprire cosa gli stiamo chiedendo e quindi che tipo di nutrimento rappresenta per noi. Evidenziare queste richieste sarà molto importante, perché sono le stesse che abbiamo nella vita e che contribuiscono a disordinare le relazioni quotidiane. I cavalli ci accompagneranno quindi alla scoperta di noi, prestandosi come rappresentati per poi essere sciolti da questo ruolo ed a quel punto ci sarà dato di incontrarli davvero, solo dopo aver incontrato noi stessi.

info ed iscrizioni: GABRIELE +39 338 8140301 (solo messaggi whatsapp) / info@ambraguerrucci.com

